

# График проведения профилактических мероприятий в СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 74»



| мероприятие                                           |                                          | время                                        |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Диспансеризация и профилактические осмотры            | отделение<br>медицинской<br>профилактики | Понедельник<br>-<br>Пятница<br>08:00 - 16:00 |
|                                                       | кабинет<br>участкового врача             | Понедельник<br>-<br>Пятница<br>16:00-19:00   |
| Диспансеризация по оценке<br>репродуктивного здоровья | отделение<br>медицинской<br>профилактики | Понедельник<br>-<br>Пятница<br>08:00 - 16:00 |
|                                                       | кабинет<br>участкового врача             | Понедельник<br>-<br>Пятница<br>16:00-19:00   |
| Углубленная диспансеризация                           | отделение<br>медицинской<br>профилактики | Понедельник<br>-<br>Пятница<br>08:00 - 16:00 |
|                                                       | кабинет<br>участкового врача             | Понедельник<br>-<br>Пятница<br>16:00-19:00   |

**Позаботьтесь о своем здоровье.**

# Диспансеризация и профилактические осмотры

## Диспансеризация проводится:

- 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно (18;21;24;27;30;33;36;39).
- В возрасте 40 лет и старше диспансеризация проводится ежегодно.

## Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно:

- в качестве самостоятельного мероприятия;
- в рамках диспансеризации.

## Исследования первого этапа диспансеризации:

1. Опрос (анкетирование), направленное на выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития;
2. Антропометрию (измерение роста, массы тела, окружности талии), расчет индекса массы тела;
3. Измерение артериального давления;
4. Определение уровня общего холестерина в крови;
5. Определение уровня глюкозы в крови;
6. Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);
7. Определение относительного суммарного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 18 до 39 лет и абсолютного суммарного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 40 до 64 лет, не имеющих заболеваний, связанных с атеросклерозом;
8. Флюорографию легких;
9. Осмотр акушеркой или врачом-акушером-гинекологом с взятием мазка с шейки матки и цервикального канала на цитологическое исследование (для женщин в возрасте от 18 до 64 лет включительно);
10. ЭКГ при первом прохождении, далее в возрасте 35 лет и старше;
11. Маммографию обеих молочных желез в 2-х проекциях (для женщин в возрасте от 40 до 75 лет включительно 1 раз в 2 года);
12. Исследование кала на скрытую кровь: от 40 до 64 лет включительно — 1 раз в 2 года, в возрасте от 65 до 75 лет включительно — 1 раз в год;
13. Измерение внутриглазного давления (40 лет и старше);
14. ПСА (простат - специфический антиген у мужчин) в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет;
15. Эзофагогастродуоденоскопия в возрасте 45 лет;
16. Прием (осмотр) врача-терапевта; врача общей врачебной практики (семейная медицина)

# Углубленная диспансеризация

(для лиц, перенесших новую коронавирусную инфекцию)

## Исследования при углубленной диспансеризации:

- насыщение крови кислородом в покое (сатурация)
- тест с 6-минутной ходьбой (при наличии у пациента жалоб на одышку, отеки, которые появились впервые или повысилась их интенсивность)
- спирометрия
- рентгенография органов грудной клетки
- общий (клинический) анализ крови развернутый, с определением лейкоцитарной формулы
- биохимический анализ крови: общий холестерин, липопротеины низкой плотности, С-реактивный белок, АЛТ, АСТ, креатинин, ЛДГ
- определение концентрации Д-димера в крови (лицам, перенесшим среднюю степень тяжести и выше новой коронавирусной инфекции)
- прием (осмотр) врачом-терапевтом

## Диспансеризация по оценке репродуктивного здоровья проводится:

(всем женщинам и мужчинам 1 раз в год в возрасте 18 - 49 лет)

### Исследования в рамках первого этапа диспансеризации по оценке репродуктивного здоровья у женщин:

- прием (осмотр) врачом акушером-гинекологом;
- пальпация молочных желез;
- микроскопическое исследование влагалищных мазков;
- осмотр шейки матки в зеркалах с забором материала на исследование;
- цитологическое исследование мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала
- у женщин в возрасте 18 - 29 лет проведение лабораторных исследований мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом полимеразной цепной реакции;

### Исследования в рамках первого этапа диспансеризации по оценке репродуктивного здоровья у мужчин:

- прием (осмотр) врачом-урологом (при его отсутствии врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин).