Снюс: в чем опасность?

Снюс – это табачный продукт, изготовленный из увлажненного измельчённого табака, предназначенный для рассасывания. В 1993 году, обнаружив крайне негативное влияние этого продукта на организм человека, во всех странах Европы, кроме Швеции, снюс был запрещён. В России запрет на снюс вступил в силу в 2015 году.

Аналогом снюса является более дешевый и известный продукт – Насвай. Основными составляющими насвая являются табак и щелочь (гашеная известь). Снюс запретили, но изобретательные предприниматели тут же нашли выход. Они стали выпускать так называемые никпэки — никотинсодержащие продукты без табака или бестабачные снюсы. Данные изделия приготовлены на основе смеси мяты и трав, пропитанных никотином. Звучит безобидно, выглядит, как конфеты. На деле имеет разрушительное действие на организм.

Обычно потребители снюса закладывают пакетик с веществом под верхнюю губу на 5-10 минут. За это время в организм поступает около 20 мг никотина, что гораздо больше, чем в одной сигарете. Никотин – это крайне токсичное вещество, малые дозы которого могут действовать возбуждающе на нервную систему, а большие – вызывают сильнейшее отравление, способное привести к летальному исходу.

Постоянное употребление никотина в больших количествах формирует хроническое отравление, которое приводит к снижению памяти и работоспособности, нарушении работы желудочно-кишечного тракта и сердечнососудистой системы. Кроме того, снюс, в том числе безтабачный, провоцирует кариес, заболевания дёсен, появление различных образований на слизистой рта.

Снюс не является наркотиком, однако итогом потребления снюса становится крайне быстрое формирование привычки, поскольку в нем содержится больше никотина, чем в сигаретах. Зависимость развивается практически молниеносно. Отказаться от рассасывания снюса очень непросто. Зависимость нуждается в лечении.

К сожалению, жевательный табак «снюс» – особенно ароматический – практически не оставляет специфического запаха изо рта или от одежды, поэтому единственный прямой признак употребления снюса – наличие коробочки с табаком или порционными пакетиками.

**Выявить зависимого от снюса можно и по косвенным признакам:**

* Поведение: частые движения лицевых мышц, характерные для жевания или рассасывания, легкое нервное возбуждение, перепады настроения, нетипичная раздражительность и тревожность, рассеянность и снижение трудовых/учебных показателей.
* Физические изменения; резкая потеря веса, землистый и сероватый цвет лица, темные круги под глазами, частые жалобы на головную и сердечную боль, частые проблемы с зубами, систематическая рвота.
* Что еще может насторожить: от ребёнка часто пахнет яркими ароматами; увеличился расход «карманных» денег; обнаружение в вещах ребёнка небольших пакетиков с непонятным содержимым.

Для детей это просто развлечение, они не осознают какие последствия может иметь употреблении таких «конфет». Кроме того, люди, заинтересованные в увеличении продаж своей продукции, активно распространяют информацию в интернете
о безопасности употребления никпэков. Дети это читают и делятся со сверстниками. Необходимо рассказывать детям о том, насколько это может быть опасно. Важно, чтобы такие беседы имели доверительных характер, тогда дети скорее прислушаются к мнению взрослых и воздержатся от приёма никотиновых смесей.

В соответствии с Федеральным законом России от 30.12.2015 г. №456-ФЗ
«Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма
и последствий потребления табака» (в редакции от 31.07.2020 N 303-ФЗ) и ст.14.53 КоАП на территории Российской Федерации теперь полностью запрещена оптовая и розничная продажа не только насвая, но и «снюса».