**ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ**

**НА ВИДЕО КАНАЛЕ ГОРОДСКОГО ЦЕНТРА МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ.**

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**

Эпидемиологическая обстановка, в связи с пандемией COVID-19, заставила отказаться от очной формы проведения занятий для беременных женщин и молодых родителей по подготовке к родам и материнству в женских консультациях и детских поликлиниках.

СПб ГКУЗ «Городской центр медицинской профилактики» с 7 апреля 2020г. организовал онлайн- и офлайн-трансляцию занятий **Школы материнства** и **Школы молодой матери**, в мае в августе и сентябре - **Школы для родителей** с участием преподавателей, врачей акушеров-гинекологов, педиатров, психотерапевтов, психологов, фармакологов медицинских вузов, организаций и центров: Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова, Северо-Западного государственного медицинского университета имени И. И. Мечникова, СПб государственного педиатрического медицинского университета, Детского научно-клинического центра инфекционных болезней, «НМИЦ им. В.А. Алмазова», СПб научно-исследовательского института уха, горла, носа и речи, СПб Государственного университета, родильных домов №6, №18, [роддома на Фурштатской](https://spb.napopravku.ru/clinics/perinatalnyy-centr-roddom-na-furshtatskoy-ranee-roddom-2/), ДКГБ №5 им. Н.Ф. Филатова, Управления Роспотребнадзора по г. Санкт-Петербургу, ГК «Вирилис", женской консультации ГБ №40 г.Сестрорецка, детских поликлиник: №7, №63, №30, №8, №68, №35 Выборского, Приморского, Центрального, Красногвардейского и Московского районов, городской детской стоматологической поликлиники №6, ГК «Вирилис», ЦВЛ «Детская психиатрия им. С.С. Мнухина», консультативно-диагностического центра для детей, детского городского сурдологического центра, центров социальной помощи семье и детям Приморского и Невского районов, благотворительного фонда «Открытый медицинский клуб».

Посмотреть занятия в записи, можно воспользовавшись ссылками, указанными ниже или зайдя на сайт Городского центра медицинской профилактики [www.gcmp.ru](http://www.gcmp.ru).

Ведущий: Заозерский Юрий Александрович.

1. [**Школа материнства**](https://www.youtube.com/watch?v=bmL7hbPNyDs&list=PLO2-hQiMHj9N6sMlDs6ScRFK1w617ZSpG) **(подготовка беременных к родам)**

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLO2-hQiMHj9N6sMlDs6ScRFK1w617ZSpG>

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLO2-hQiMHj9OCo2e_7kxKHlzhU9AswNfi>

1. [**Грудное вскармливание**](https://www.youtube.com/watch?v=omJMaOA0tGo&list=PLO2-hQiMHj9MBCQILMF3OnXDkUWdvPES7) **(для молодых мам)**

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLO2-hQiMHj9MBCQILMF3OnXDkUWdvPES7>

1. [**Школа молодой матери**](https://www.youtube.com/watch?v=7Gn76VO9eQQ&list=PLO2-hQiMHj9PPokgPmKNw1Pk13wKFszbw) **(для молодых родителей)**

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLO2-hQiMHj9PPokgPmKNw1Pk13wKFszbw>

1. [**Школа для родителей**](https://www.youtube.com/watch?v=S2VMD2SnqKU&list=PLO2-hQiMHj9PwoCPYufACEC1FnOCYO-eH) **(нервно-психическое развитие ребенка, стили семейного воспитания, психотравма, развитие личности, взросление девочки и др.)**

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLO2-hQiMHj9PwoCPYufACEC1FnOCYO-eH>

1. [**Школа для родителей**](https://www.youtube.com/watch?v=S2VMD2SnqKU&list=PLO2-hQiMHj9PwoCPYufACEC1FnOCYO-eH) **(профилактика травматизма, заболеваний, питание, психомоторное развитие и пр.)**

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P>

1. [**Подари мне жизнь**](https://www.youtube.com/watch?v=ImPJuY8_awM&list=PLO2-hQiMHj9Pj9gKlEIjxJEhsWPDP_SD7) **(профилактика абортов, сексуальное воспитание)**

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLO2-hQiMHj9Pj9gKlEIjxJEhsWPDP_SD7>

1. [**Что нужно знать о гриппе**](https://www.youtube.com/watch?v=BU2J-gXWBsk&list=PLO2-hQiMHj9MulziZFBsxB8n8zcvxjTbu)

 <https://www.youtube.com/playlist?list=PLO2-hQiMHj9MulziZFBsxB8n8zcvxjTbu>

1. **Что надо знать о первых симптомах ОНМК и алгоритме действий при появлении признаков острого нарушения мозгового кровообращения.** (видеоролики)

<https://yadi.sk/d/P-WOnV5Mi7fhoA?w=1>

1. **Как уберечь ребенка от психоактивных веществ (видеообращение к родителям)**

[**https://www.youtube.com/playlist?list=PLO2-hQiMHj9OfHuLiMJl8xv9RLuYh2ghL**](https://www.youtube.com/playlist?list=PLO2-hQiMHj9OfHuLiMJl8xv9RLuYh2ghL)

**Информация для населения. (ноябрь-декабрь 2020г.)**

**Школа для родителей 3.**

**Корь**.  <https://www.youtube.com/watch?v=BrfCjB_dwCM>, Рычкова Светлана Владиславовна, ведущий научный сотрудник, д.м.н., начальник отдела организации медицинской помощи ФГБУ «Детский научно-клинический центр инфекционных болезней федерального медико-биологического агентства», профессор кафедры педиатрии и неонатологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова

**Как сохранить зрение у ребенка**. <https://www.youtube.com/watch?v=71u5DrLrD7E&list=PLO2-hQiMHj9PJf0CqxmlzhBzayi9ZhkwA&index=1>, Сайдашева Эльвира Ирековна, д.м.н., профессор кафедры офтальмологии Северо-Западного  государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова МЗ РФ, главный офтальмолог МЗ РФ в Северо-Западном федеральном  округе

**Сахарный диабет у ребенка. Что должны знать родители?,** [https://www.youtube.com/watch?v=LNXhLzTuezw&list=PLO2- hQiMHj9PJf0CqxmlzhBzayi9ZhkwA&index=2](https://www.youtube.com/watch?v=LNXhLzTuezw&list=PLO2-%20hQiMHj9PJf0CqxmlzhBzayi9ZhkwA&index=2), Швыдкая Ирина Валерьевна, детский эндокринолог ДПО №16 ГП № 114 Приморского района

**Профилактика гриппа и ОРВИ**. <https://www.youtube.com/watch?v=8lvhOFDsHt0&list=PLO2-hQiMHj9PJf0CqxmlzhBzayi9ZhkwA&index=3>,  Афанасьева Ольга Ивановна, д.м.н., руководитель отдела респираторных вирусных инфекций у детей      ФБГУ «НИИ гриппа  им. А.А. Смородинцева»

**Стресс и ребенок** <https://www.youtube.com/watch?v=5f__7CaBDWY&list=PLO2-hQiMHj9PJf0CqxmlzhBzayi9ZhkwA&index=4>  Куперман Евгения Ивановна, клинический психолог

**Оберегая сердце с детства…** (к Всемирному дню сердца 29 сентября) <https://www.youtube.com/watch?v=wv3yBRVsWlU&list=PLO2-hQiMHj9PwoCPYufACEC1FnOCYO-eH&index=13>, Ольга Сергеевна Коновалова, детский врач-кардиолог, заведующий отделением кардиологии с функциональной диагностикой СПб ГБУЗ «Консультативно-диагностический центр»

**Здоровый образ жизни – формируем с детства,** [**https://www.youtube.com/watch?v=JXm2oWu1vI0**](https://www.youtube.com/watch?v=JXm2oWu1vI0)

Янушанец Ольга Ивановна,д.м.н., профессор  кафедры гигиены условий обучения, воспитания, труда и радиационной гигиены Медико-профилактического факультета СЗ ГМУ им. И.И. Мечникова

**Особенности питания учащихся с хроническими заболеваниями органов системы пищеварения**, <https://www.youtube.com/watch?v=6dA_0jx0q8k>, Завьялова Анна Никитична, к.м.н.,  доцент  кафедры общей врачебной практики  ФГБОУ ВО СПб «Государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава РФ, врач-диетолог  высшей категории

**Маммография — ранняя диагностика рака молочной железы»,** [**https://www.youtube.com/watch?v=qTIuThEcau8**](https://www.youtube.com/watch?v=qTIuThEcau8), Воротников Владимир Владимирович, врач-онколог, кандидат медицинских наук, руководитель Северо-Западного Маммологического Центра, заведующий отделением малоинвазивной хирургии

**«Для кого и зачем необходима генетическая консультация!»,** <https://www.youtube.com/watch?v=4FD6aUWhABE>, Баталов Дмитрий Максимович, врач-генетик клинико-диагностического отделения СПб ГКУЗ «Диагностический центр (медико-генетический)».

Запись лекций, размешенных на сайте ГЦМП:

1. **Школа материнства (подготовка беременных к родам)**

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLO2-hQiMHj9N6sMlDs6ScRFK1w617ZSpG>

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLO2-hQiMHj9OCo2e_7kxKHlzhU9AswNfi>

1. **Школа молодой матери (для молодых родителей)**

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLO2-hQiMHj9PPokgPmKNw1Pk13wKFszbw>

1. **Школа для родителей (психическое развитие ребенка, стили семейного воспитания, психотравма, развитие личности, взросление девочки)**

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLO2-hQiMHj9PwoCPYufACEC1FnOCYO-eH>

1. **Школа для родителей (профилактика травматизма, заболеваний, питание, психомоторное развитие и пр.)**

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P>

1. **Как уберечь ребенка от психоактивных веществ (видеообращение к родителям)**

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLO2-hQiMHj9OfHuLiMJl8xv9RLuYh2ghL>