**Расписание работы школы молодой матери:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ занятия** | **тема** | **день и время проведения** |
| 1 | Уход за новорожденным в семье. Роль грудного вскармливания в формировании здоровья ребёнка, профилактика гипогалактии.  Обучение матери приёмам массажа и элементам гимнастики – комплекс № 1; упражнения для расслабления кисти малыша с 1 месяца. | первый вторник каждого месяца  900-1000  228 кабинет, 2 этаж |
| 2 | Профилактика анемии и рахита.  Профилактика инфекционных заболеваний, важность профилактических прививок.  Обучение матери приёмам массажа и элементам гимнастики – комплекс № 2; работа с кистью ребёнка (упражнения по ускорению двигательного развития). | второй вторник каждого месяца  900-1000  228 кабинет, 2 этаж |
| 3 | Организация режима дня, закаливающих процедур, формирование гигиенических навыков.  Правила ведения прикормов, технология приготовления.  Обучение матери приёмам массажа и элементам гимнастики – комплекс № 3; упражнения для развития мелкой моторики. | третий вторник каждого месяца  900-1000  228 кабинет, 2 этаж |
| 4 | Организация режима дня, стимуляция развития ребёнка через игру.  Профилактика травматизма.  Обучение матери приёмам массажа и элементам гимнастики – комплекс № 4.  Организация режима дня по возрасту.  Закаливание детей 2-го года жизни.  Перечень упражнений для физического развития и совершенствования у детей от 1 года до 3-х лет.  Обучение самостоятельности, прививание санитарно-гигиенических навыков. Подготовка в детское учреждение. | четвёртый вторник каждого месяца  900-1000  228 кабинет, 2 этаж |

Заместитель главного врача

по охране материнства и детства Л.Н.Касснер